

1) 列車利用の場合；

【土曜日】、各駅の発車時間

※[特急]草津は「水上」との連結運転の場合、進行方向・高崎方面寄りの前7両が中之条方面行です。

	東京-----	上野-----	高崎-----	渋川-----	中之条
[特急]草津 3		10:00	11:24	11:45	12:05
普通			11:43	12:08	12:34
[特急]草津 5		12:00	13:22	13:47	14:10
[上越新幹線]					
Max とき 317	10:12	10:18	11:01		
[上越新幹線]	新潟-----	越後湯沢-----	高崎		
とき 320	10:13	11:04			
Max たにがわ 408		11:11	11:41		
[長野新幹線]	長野-----		高崎		
あさま 520	10:26		11:21		

バス（関越交通）

中之条発 12：10， 12：50， 13：45， 14：12

【日曜日】

	中之条-----	渋川-----	高崎-----	上野-----	東京
普通	13:44	14:15	14:40		
[特急]草津 4	15:18	15:38	16:03	17:20	
[上越新幹線]					
Max とき 364			15:09	15:59	16:04
[上越新幹線]			高崎-----	越後湯沢-----	新潟
とき 367			15:03	15:29	16:19
[長野新幹線]			高崎-----		長野
あさま 527			14:59		15:48

※[特急]草津は上記列車以外にも臨時列車の可能性もありますが、まだ未公表です。

2) 車の場合；

関越自動車道，渋川・伊香保 IC を出て，17 号を新潟方面に 4km ほど進んだ後，左折して国道 353 号（長野街道）を吾妻川に沿って中之条まで進みます。中之条からは四万街道を 15km ほど登って着きます。